

MARZAN BOXING CLUB

salle omnisports
rue de la Gare 56130 MARZAN

*Tel : 0664154980 (sms **uniquement**) – E-mail : marzanboxingclub@gmail.com*

Site : <http://marzanboxingclub.wixsite.com/marzanboxingclub>

Facebook : www.facebook.com/marzanboxingclub/

***** ADHÉSION POUR MINEURS 2025/2026 ***** (8 à 17 ans)

Merci d'inscrire noms, prénom et adresse en MAJUSCULES

Nom du mineur : Prénom :

Date de naissance : Classe/formation :

Adresse :

Code postal Ville

Portable du mineur : de la Mère : du Père :

Adresse E-Mail lisible **obligatoire** :

Dans la discipline suivante, je souhaite :

- adhérer à la savate boxe française
- être licencié à la savate boxe française pour participer aux compétitions et interclubs
- adhérer à « Athlétique-Training » renforcement musculaire

DOCUMENTS A JOINDRE A CETTE ADHESION :

- **UNE PHOTO D'IDENTITE** inscrire nom, prénom et âge au dos. Voir « adhésion » page 2 pour les compétiteurs
- **LE PAIEMENT DE LA COTISATION ANNUELLE**

→ **Chèque bancaire** à l'ordre de Marzan Boxing Club.

(Bon CAF et MSA acceptés. Ne pas déduire le montant de votre aide car vous serez directement remboursé par votre organisme.

Bon PASS'SPORT accepté à déduire directement de votre paiement si vous fournissez le document papier avec l'inscription.)

souhaite une attestation d'adhésion pour la participation de mon entreprise

☺ « Athletic-Training » (à partir de 14 ans) =80,00€ (70° si renouvellement)
Renforcement musculaire principalement à poids de corps. Une seule aide sociale acceptée Caf **OU** pass'sport

☺ « Savate Boxe Française » pour les enfants nés entre 2013 et 2017 (**de 8 à 13 ans**) =120,00€ (1 cours/semaine)
*** Tarif préférentiel applicable **uniquement** pour les enfants jusqu'à 13 ans. Ne donne lieu à aucune autre déduction *** ou Caf **OU** pass'sport

☺ « Savate Boxe Française » pour les adolescents (à partir de **14 ans**) =140,00€ (jusqu'à 2 cours/semaine)
L'entraînement des ados à lieu en même temps que le cours adultes. Caf **±** pass'sport **acceptés**

☺ « Savate Boxe Française + Athletic-Training » pour les adolescents (à partir de 14 ans) = 150,00€ (jusqu'à 3 cours/semaine)
Caf **±** pass'sport **acceptés**

Je reconnais être informé qu'après la 1ère séance de **savate boxe française**, **le port des protections** (protège dents, protège tibias, protections génitales, protège poitrine pour les féminines à partir de 14 ans et baskets à semelles lisses) **est obligatoire** pour la sécurité des pratiquants.

(Pour souscrire **en plus** à l'assurance facultative Rdv sur notre site internet ou sur le site de la ffsbf pour plus d'information. **A régler séparément.**)

Par cette adhésion, je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur ci-joint.

DATE : SIGNATURE :

*** AUTORISATION PARENTALE ***

Tout enfant mineur doit être déposé et récupéré dans la salle. S'assurer de la présence du moniteur et attendre « le salut ». Je dégage la responsabilité du club de tout événement, incident ou autre, pouvant survenir à mon enfant si tel n'est pas le cas.

OUI / NON

- Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur affiché sur le lieu d'entraînement (Marzan) et disponible sur le site internet du club, et y adhérer sans restrictions. _____
- Je déclare être titulaire d'une assurance responsabilité civil pour mon enfant et/ou avoir pris une assurance adaptée à la pratique sportive extra-scolaire. _____
- J'autorise mon enfant (de 13 ans ou plus) à quitter les séances d'entraînement par ses propres moyens. _____
- Je dégage la responsabilité du club de tout événement, incident ou autre, pouvant survenir à mon enfant aussitôt que celui-ci aura quitté la séance. _____
- J'autorise le club à diffuser les photographies et vidéos de mon enfant prises dans le cadre des entraînements et des compétitions. Dans le cas contraire se reporter à la page « droit à l'image » _____
- J'accepte de participer à la vie du club, d'accompagner l'équipe lors des déplacements. _____
et que mon enfant soit véhiculé par une tierce personne dans le cas où je serais indisponible. _____
- J'autorise les moniteurs à prendre en mon absence toutes les dispositions urgentes et nécessaires en cas d'accident. _____

*** ASSURANCES ***

Je reconnais être informé, qu'avec ma licence, j'ai une assurance de souscrite (voir garanti au dos de la licence ou sur le site de la ffsbf), mais qu'il est souhaitable de prendre une assurance complémentaire.

*** DROIT A L'IMAGE ***

Je soussigné(e)
parent/tuteur de (*pour les mineurs*)

Autorise l'association Marzan Boxing Club, lors des entraînements, compétitions et représentations, à prendre, conserver, utiliser et diffuser des photos et vidéos ou j'apparais (*ou le mineur concerné apparaît*), dans un cadre d'informations et de promotion du club, sans contre partie financière, à durée illimitée, notamment et entre autres sur ; notre site internet <http://marzanboxingclub.wixsite.com/marzanboxingclub>, notre page facebook www.facebook.com/marzanboxingclub/, affiches, panneaux d'affichage, diaporamas, articles de presses, flyers...

Autorise la presse à photographier et diffuser les photos dans le cadre de la promotion du club.

Dans le cas contraire, l'adhérent, son parent ou tuteur, peut exprimer son refus en le mentionnant **explicitement** ci-dessous et se tenir à l'écart, ou informer l'enfant de se tenir à l'écart de la prise de photo de groupe.

Refus :

Motivation de l'inscription au club :

.....

Signature parent ou Tuteur légal

Signature de l'adhérent mineur

***** FICHE MEDICALE *****

Nom et adresse du médecin référent :
N° de téléphone du médecin :
Médicaments contre indiqués :
Allergies :
Observations particulières que vous jugez utile de porter à notre connaissance (allergies, traitements, précautions, particulières à prendre, douleurs chroniques) :
.....

***** DELEGATION DE POUVOIR EN CAS D'URGENCE *****

J'autorise l'entraîneur du Marzan Boxing Club, à prendre en cas d'urgence, toutes décisions d'appel de médecin, de transport, d'hospitalisation ou d'interventions jugées indispensables par le médecin appelé, en raison de l'état de ma santé.
Cette autorisation vaut, en particulier, en cas d'impossibilité, soit de joindre un membre de ma famille, soit d'obtenir l'avis de mon médecin référent.

Signature parent ou Tuteur légal

Signature de l'adhérent mineur

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR LES MINEURS

Pour simplifier l'inscription à un club et faciliter le renouvellement d'une licence, la présentation d'un certificat médical n'est plus obligatoire. Il est remplacé par un questionnaire de santé de l'enfant.

Ce questionnaire comporte plusieurs questions sur l'état de santé physique et mental de l'enfant. Il est préférable qu'il soit complété par l'enfant lui-même, lorsque les parents estiment qu'il est en âge de le faire.

Trois questions s'adressent directement aux parents qui doivent également s'assurer que le questionnaire est correctement complété et suivre les instructions en fonction des réponses données.

- Si toutes les réponses sont négatives, il suffit de compléter et présenter l'attestation ci-dessous au club. Afin de respecter le secret médical, le questionnaire de santé ne doit pas être remis au club ni à la Fédération
- Si une ou plusieurs réponse(s) est/sont positive(s), il faut consulter un médecin pour établir un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive et/ou la compétition sous forme d'assaut. Il est utile de lui apporter le questionnaire complété.

Pour la pratique de la compétition sous forme de combat, la présentation du certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de la compétition sous forme de combat, valable un an de date à date, reste obligatoire.

ATTESTATION POUR LES PERSONNES MINEURES

Dans le cadre du renouvellement de ma licence et conformément aux dispositions spécifiques du Code du Sport et des Règlements Médicaux de la Fédération Française de Savate boxe française et Disciplines Associées, nous soussignés, Mme / Mr (rayer la mention inutile),

NOM ¹: _____ Prénom : _____

NOM ¹ : _____ Prénom : _____

Exerçant l'autorité parentale sur ², _____ attestons que chacune des rubriques du questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur a donné lieu à une réponse négative.

Afin de respecter le secret médical, le questionnaire de santé renseigné ne doit pas être remis ni au club ni à la Fédération.

Fait à, le .. / .. /

Signatures des personnes exerçant l'autorité parentale :

(1) Préciser le prénom et nom des personnes exerçant l'autorité parentale

(2) Préciser les prénom et nom de l'enfant mineur

veuillez conserver les pages suivantes

Il n'est désormais plus nécessaire, pour les mineurs, de produire un certificat médical pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence sportive ou pour l'inscription à une compétition sportive ASSAUT. La production d'un tel certificat demeure toutefois lorsque les réponses au questionnaire de santé du mineur conduisent à un examen médical.

« QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES »

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :

Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Depuis l'année dernière	Ton âge : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans	
	OUI	NON
Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>		
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Afin de respecter le secret médical, le questionnaire de santé ne doit pas être remis au club ni à la Fédération. Mais en fonction de vos réponses vous devez suivre les procédures suivantes :

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Si vous avez répondu "NON" à TOUTES les questions, Il n'y a pas de certificat médical à fournir.

MARZAN BOXING CLUB

salle omnisports
rue de la Gare 56130 MARZAN

Tel : 0664154980 (sms uniquement) – E-mail : marzanboxingclub@gmail.com

Site : <http://marzanboxingclub.wixsite.com/marzanboxingclub>

Facebook : www.facebook.com/marzanboxingclub/

REGLEMENT INTERIEUR

Savate Boxe française enfants : (de 8 à 13 ans)

Mercredi : 18h30 à 19h45

Salle des sports, rue de la gare - 56130 MARZAN

Savate Boxe française ados/adultes : (à partir de 14 ans)

Lundi : 20h00 à 21h30

Complexe sportif des Métairies, rue de la piscine - 56130 NIVILLAC

Mercredi : 20h00 à 21h30

Salle des sports, rue de la gare - 56130 MARZAN

« Athletic-Training » ados/adultes : (à partir de 14 ans)

(Renforcement musculaire)

Vendredi : 19h45 à 21h00

Complexe sportif des Métairies, rue de la piscine - 56130 NIVILLAC

COMPOSITION DE L'ASSOCIATION

> COMPOSITION DU BUREAU :

Président : Franck Morice

Trésorier : Jean-marie Saloux

Secrétaire et chargée de communication : Angélique Dousson

> COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION : (dont membres du bureau)

Responsable entretien matériel : Jean-marie Saloux

> MONITEURS, ENTRAÎNEURS, ENCADRANTS, AIDES-MONITEURS :

Franck Morice, Angélique Dousson, Tanguy Hony, Brice Tardit

Des adhérents peuvent être désignés pour encadrer des entraînements dans le cadre d'une ou plusieurs formations à titre bénévole.

Les réunions du comité directeur et l'assemblée générale font l'objet de comptes rendus, transmis à tout les membres du conseil d'administration et du bureau, et affichés à la salle de Marzan.

> APPEL A CANDIDATURE :

- responsable marketing,

- responsable pilotage de projets de communication digitale.

Définitions :

Le but du marketing sportif est de promouvoir le sport, mais aussi de promouvoir d'autres objets à travers le sport. Le sport étant devenu un moyen de communication à part entière, les stratégies doivent être de plus en plus ciblées et précises pour atteindre l'objectif des entreprises

Le premier objectif d'une stratégie de communication digitale est donc de booster cette notoriété et atteindre un public cible plus large. Dans ce type de communication, il s'agira donc de créer un cercle vertueux de pages indexées par les moteurs de recherche.

Le sponsoring est l'ensemble des actions de soutien menées par une entreprise sponsor auprès d'un organisme sponsorisé. Sous forme matérielle ou financière, le sponsoring consiste à fournir une aide à une personne ou un organisme, en échange de contreparties publicitaires favorisant l'image de l'entreprise.

ADHESION

> **PHOTOS D'IDENTITÉ** : Obligatoire, 1 photo pour le dossier d'inscription + pour les cas suivants :

Pour les participants aux championnats : 1 photo pour la licence + 1 pour le passeport sportif + 1 pour le passeport médical.

> **COTISATION** : Les cours d'essai ont lieu en fin de saison, donc le montant de l'adhésion doit être réglé dès le 1^{er} cours de début de saison sportive.

La cotisation, hors licence et assurance(s) ne pourra être remboursée qu'au prorata des mois restants, que sur justificatifs médicaux tel que : invalidité temporaire (supérieure à 6 mois) ou permanente, incapacité médicale à pratiquer la savate plus de 6 mois, handicap postérieur à l'adhésion.

La cotisation est due pour la saison sportive entière, suivant les modalités tarifaires ci-dessous.

MODALITES TARIFAIRES 2024/2025

Le tarif de l'adhésion est dû pour la saison entière, qu'elle soit pratiquée ou non.

Les adhérents ne peuvent prétendre à aucun remboursement (sauf conditions ci-dessus, partie « COTISATION »)

> Nous proposons un paiement en 2 fois.

Le 1^{er} chèque sera encaissé à l'inscription, le 2^{ème} sera encaissé en janvier.

Les chèques sont tous à remettre avec le dossier d'inscription.

Pour une inscription en cours de saison (à partir de janvier), le 2^{ème} chèque sera encaissé le mois suivant l'inscription.

> Les paiements en espèces sont à effectuer en totalité.

> **AIDES SOCIALES** :

Jusqu'à 120€ une seule aide sociale acceptée, au choix. A partir de 140€ nous acceptons les 2 aides

→ **Bon CAF / MSA.**

Ne pas déduire le montant de votre aide car vous serez directement remboursé par votre organisme.

Vous réglez l'adhésion en entier.

Vous fournissez votre courrier CAF avec le dossier d'inscription. Lorsqu'il aura été complété, vous recevrez un SMS pour venir récupérer le document que vous devrez ensuite envoyer à votre organisme (caf ou msa).

→ **Bon PASS'SPORT**

Vous pouvez déduire directement la somme de votre paiement si vous fournissez le document papier avec l'inscription.

> **TARIFS INSCRIPTION SAVATE** ***tarif pour la saison complète***

(du 1^{er} septembre au 31 août)

Adolescent 140€ = 2 x 70€ (à partir de 14 ans)

1 enfant 120€ = 2 x 60€ (de moins de 14 ans)

2 enfants* 220€ = 2 x 110€ tarif -10€/enfant pour 2 enfants et + (de moins de 14 ans)

3 enfants* 360€ = 3 x 110€ (sept - janv - fév) (ex : 3 enfants : 3x110=330 € au lieu de 360)

**le tarif préférentiel pour l'inscription de fratrie est appliquée sur les adhésions de saison complète*

> **TARIFS DEGRESSIFS SAVATE** ***mi-saison***

Enfants (de moins de 14 ans) :

au 1^{er} janvier = 2 x 50€

au 1^{er} avril = 70€

au 1^{er} juin = pas de boxe ni d'inscription d'enfant en juin, possible 2 cours d'essais gratuits uniquement.

Adolescent (à partir de 14 ans) :

au 1^{er} janvier = 110€ (2 x 55€)

au 1^{er} avril = 90€

au 1^{er} juin = 40€

Activité complémentaire : Athletic-training + 10€

Pas de tarif dégressif d'appliqué à l'activité Athletic-training

DOCUMENTS

> LICENCE :

La Fédération Française de Savate Boxe Française et D.A. délivre chaque année aux adhérents, des licences valables du 1er septembre au 31 août. La détention de celle-ci est obligatoire pour pratiquer la savate boxe française en club, en compétition. A réception de leur licence de savate, par mail, les adhérents doivent l'imprimer et la présenter lors des interclubs, championnats, formations, stages et dans les autres clubs où ils souhaitent également s'entraîner.

Les adhérents sont invités à prendre connaissance du règlement fédérale de la savate (cahier n°7). Mot clé google : memento savate réglementation

> PASSEPORTS :

Les adhérents, à partir du grade « gant rouge », sont responsables des passeports sportif et médical, qui leur sont remis avant leur tout 1er championnat. Ils devront les présenter, à jour, à chaque saison, lors des championnats (+ certif médical + licence - photos) et s'assurer qu'ils aient été signés/tamponnés par la ligue.

> COMBATS :

Pour information, les adhérents majeurs, voulant pratiquer le combat, devront avoir prérequis, avant inscription :

- être licencié et de grade « gant jaune »
- un certificat médical daté à partir de septembre de la saison en cours
- passeports sportif et médical à jour
- fait un électrocardiogramme, chez son médecin traitant
- fait un test à l'effort suivant l'âge, chez un médecin du sport
- fait un fond de l'oeil chez un ophtalmologiste
- fait une copie en double exemplaire de tous ces documents (1 dans le dossier d'inscription, 1 dans le passeports médical)

ATTENTION : le dossier d'inscription est à rendre complet dès le 1^{er} entraînement ! En l'absence de document, vous ne serez pas autorisé à participer aux entraînements.

SANTE

> ASSURANCE :

La licence de savate boxe française inclus une assurance de base, qui intervient, le cas échéant après la responsabilité civil personnelles de l'adhérent.

Une sur-assurance facultative est proposée par la fédération française de savate boxe française. A l'adhérent d'effectuer les démarches que cela incombe. Vivement recommandée pour les pratiquants compétiteurs, obligatoire en combat.

> TRAITEMENT :

Aucun médicament ne sera administré aux enfants.

Ils devront se munir de leur ordonnance et médicaments lors des entraînements et des déplacements, si nécessaire.

En cas d'anomalie de santé, les services de secours seront contactés et susceptibles d'amener le mineur concerné, à l'hôpital le plus proche.

Les encadrants, coachs, entraîneurs et membres du bureau ne sont pas habilités à transporter ni accompagner le mineur.

En cas de saignements de nez ou de léger ou important hématome au visage, il est fortement déconseiller de se moucher. Ne pas pencher la tête en arrière lors de saignement.

RESPONSABILITÉ

L'absence d'enseignant au delà de 15 minutes entraîne l'annulation du cours.

Les séances peuvent être annulées ou modifiées pendant la saison, sans préavis, sans remplacement, sur décision des enseignants, du Conseil d'administration, du bureau, sans pouvoir prétendre, même partiellement, à un remboursement.

Les parents doivent déposer leur enfant à l'intérieur de la salle, s'assurer de la présence de l'entraîneur puis attendre « le salut » pour pouvoir partir.

Les parents devront récupérer leur enfant, à l'intérieur de la salle, à l'issue du « salut ».

Les enfants ne sont pas autorisés à attendre leurs parents à l'extérieur.

A l'issue du cour, au delà de 10 minutes, en l'absence de parent, tout mineur encore présent se verra confié à la gendarmerie, dégageant ainsi l'entraîneur et le club de toute responsabilité.

ENTRAÎNEMENTS

L'association se dégage de toute responsabilité en cas de perte ou vol d'objet, vêtement et matériel, propre à chacun.

La pratique de la savate boxe française ne devra s'exercer qu'au sein du club, durant les entraînements, démonstrations, interclubs et compétitions.

L'association se dégage de toute responsabilité au cas où l'un de ses adhérents ne se cantonnerait pas à la pratique de ce sport dans ces cadres précis.

Il est demandé aux parents de ne pas intervenir lors du déroulement des cours, sous peine d'exclusion de la salle.

Les membres du bureau, après concertation, se réservent le droit, d'accepter, de refuser, d'expulser, l'un de ses adhérents sur simple avis verbal et en cas de non-respect du présent règlement.

Les entraînements sont dirigés par une personne qualifiée, qui a pour passion de transmettre son savoir et faire progresser les adhérents.

Pour le groupe enfants : il n'y a pas d'entraînement durant les vacances scolaires .

Pour les adolescents à partir de 14 ans :

→ les entraînements de savate sont maintenus avec les adultes, Sauf Noël, Pâques, jours fériés et ponts .

→ les entraînements de renfo Athletic-training peuvent avoir lieu pendant les vacances scolaires, si le coach vous en informe.

Pâques, jours fériés et ponts. *(sauf mention contraire indiquée par l'entraîneur)*

Pour le bon déroulement des entraînements, la ponctualité est indispensable !

C'est une forme de respect pour l'entraîneur qui doit structurer ses cours et pour les autres licenciés.

Les retards prévisibles (travail, distance etc) doivent être signalés au moment de l'adhésion.

Si les retards non justifiés sont occasionnels, ils devront être avertis dans les plus brefs délais par sms auprès des entraîneurs ou membres du bureau.

Les retards non justifiés et non prévenus seront soumis à l'appréciation de l'entraîneur qui avisera.

L'entraînement n'est pas obligatoire mais il est indispensable pour progresser efficacement.

→ **Merci d'essayer d'arriver 5 à 10mn avant le début du cours.**

→ **Noter vos coordonnées et cocher la feuille de présence avant chaque début d'entraînement**

COMPÉTITIONS – CHAMPIONNATS SAVATE

Lors de son inscription, en début de saison, aux championnats, il sera indiqué à l'adhérent, sa catégorie de poids.

Il devra la respecter toute la saison. Sans quoi, il sera disqualifié.

Les entraîneurs sont aptes à transmettre toutes les informations nécessaires (alimentation, entraînements personnel, santé et bien-être) aux compétiteurs pour leur permettre de rester dans leur catégorie de poids. Les compétiteurs sont donc invités à leur demander conseils si besoin, en plus de leur recherches personnelles.

En complément, un travail personnel de renforcement musculaire, travail cardio et d'endurance, quotidien est nécessaire.

Le compétiteur et l'entraîneur, ensemble, pourront mettre en place un plan de travail.

Pour se perfectionner, le compétiteur doit pratiquer la boxe (savate, boxe anglaise) au moins 3 fois par semaine. Cela implique, dans la mesure du possible, de se déplacer dans d'autres clubs de boxe et d'en informer son entraîneur, qui le cas échéant pourra l'accompagner. L'entraîneur ou les membres du bureau peuvent décider de disqualifier un compétiteur trop souvent absent, ou qu'ils estiment ne pas être en adéquation avec la compétition.

En cas de forfait non justifié (hors certificat médical, accident de la route etc) du compétiteur, moins de 96h (4 jours) avant la date du championnat, il pourrait devoir rembourser les frais d'inscription ainsi que les éventuels frais dû à l'adversaire (transport, hébergement etc).

INTERCLUBS : les frais d'inscription du pratiquant s'élèvent à 6 euros. La présence des parents est vivement encouragée.

TENUE DE SAVATE ET MATÉRIEL

> OBLIGATOIRE :

→ Gants (taille correspondante au poids des tireurs)

→ Protège dents simple (mâchoire supérieure)

→ Protège tibias, jusqu'à 17 ans

→ Protections génitales > coquille obligatoire pour tous les garçons/hommes

> protection pubienne pour les féminines à partir de 13 ans

→ Protège poitrine, à partir de 13 ans (ou avant lorsque la jeune fille commence à être formée)

→ Basket à **semelles lisses**. (A l'issue du 2ème cours d'essai)

Elles devront être chaussées dans la salle avant le début des entraînements et réservées

uniquement à la pratique de la boxe. Il est interdit de les porter en extérieur.

→ **Les chaussures de boxe française** sont obligatoires en championnat et vivement recommandées en interclubs tout comme à l'entraînement. Elles doivent être conformes au code fédéral de savate boxe française.

Leur coût conséquent ne permet pas de se tromper lors de l'achat. Il est conseillé de se rapprocher des entraîneurs et membres du bureau avant tout achat. Il est peu fréquent d'en trouver en magasins de sports pour les enfants, les petites pointures ne sont disponibles que sur internet.

→ Les pantalons style lycra sont recommandés. Ils sont obligatoires lors des championnats.

→ Les survêtements, leggings, sont autorisés pour les entraînements et interclubs. Les couleurs du club sont le noir et rouge.

→ Le port mitaines est conseillé.

> INTERDIT :

→ Les shorts

→ Le port de bijoux. Les piercing devront être impérativement protégés (pansement, sparadrap...).

→ les chewing-gum et bonbons pour des raisons de sécurité.

> MATERIEL :

Le non-port du matériel en sera de la responsabilité des parents.

Pour la sécurité de tous, l'adhérent n'ayant pas son matériel pourra être amené à faire des exercices uniquement individuel (exemple : sac de frappe.).

En cas d'oublis fréquents, l'adhérent se verra interdit d'entraînement pendant une durée limitée et/ou jusqu'à ce qu'il ai son matériel.

Le matériel et équipements (gants, cordes, haltères, pao....) prêtés par le club doivent être rendus à la fin du cours et rangés à leur place d'origine.

Les casques et bassines prêtés par le club, lors des interclubs/championnats, doivent être nettoyés et ramenés après chaque assaut, au point de ralliement.

MATERIEL et TENUE pour l' « ATHLETIC-TRAINING »

Pour pratiquer le renforcement musculaire,

vous aurez besoin :

→ d'un tapis de gym,

→ d'une paire de basket confortables qui tiennent bien aux pieds, spécialement réservés à la salle.

A l'issue des 2 cours d'essais, les chaussures d'extérieure ne seront plus tolérées, pour la sécurité de tous et l'hygiène de la salle (glissade, gravillons, sable, poussière etc)

→ d'une bouteille d'eau ou gourde

Facultatif

→ une petite serviette pour essuyer votre front

→ bande de maintient ou mitaine. pour protéger vos poignets si besoin, pour éviter de glisser, si vous transpirez des mains

Tenue conseillée

→ t-shirt, débardeur

→ leggings, pantalon de survêtement

→ brassière de sport sous le t-shirt

VESTIAIRES, SANITAIRES ET LOCAUX

Des sanitaires et des vestiaires sont à dispositions des adhérents. Leur accès se limite à avant et après l'entraînement.

Les enfants ayant besoin d'y accéder pour se changer devront le faire avant et/ou après l'entraînement, sous la seule responsabilité de leurs parents.

Ces derniers ne sont pas autorisés à entrer ni ouvrir la porte des vestiaires, afin de respecter les autres adhérents qui s'y trouvent.

Il en est de même pour les sanitaires.

Il est conseillé que les enfants se rendent aux toilettes avant le début du cours afin de ne pas déranger son bon déroulement.

Il est important de s'hydrater durant la séance. Nous recommandons à tous les adhérents de se munir de gourde ou bouteille d'eau, propre à chacun. Il ne sera pas autoriser de se rendre aux sanitaires pour s'hydrater pendant les cours.

Chacun s'engage à maintenir un parfait état de propreté des locaux, mis à notre disposition par la municipalité.

CATEGORIE D'AGE

- Pré-Poussins : 7, 8 et 9 ans.
- Poussins : 10 et 11 ans.
- Benjamins : 12 et 13 ans.
- Minimes : 14 et 15 ans.
- Cadets : 16 et 17 ans.

POIDS DES GANTS SPECIFIQUES AUX COMPETITIONS JEUNES

6 A 8 ONCES.....	JUSQU'A 36 KG MINIMUM
8 ONCES.....	JUSQU'A 60 KG MINIMUM
10 ONCES.....	JUSQU'A 75 KG MINIMUM
12 ONCES.....	PLUS DE 75 KG

CATEGORIES DE POIDS

Poussins, Poussines (et pré...)

MOUSTIQUES : moins de 24 kg.....	M24J.....	F24J
PRE-MINI-MOUCHES : de 24 à 27 kg inclus.....	M27J.....	F27J
PRE-MINI-COQS : de 27 à 30 kg inclus.....	M30J.....	F30J
PRE-MINI-PLUMES : de 30 à 33 kg inclus	M33J.....	F33J
PRE-MINI-LEGERS(ERES) : de 33 à 36 kg inclus (G)	M36J	
MINI-MOUCHES : + de 36	M39J	

Poussins, Poussines

MOUSTIQUES : moins de 24 kg.....	M24J.....	F24J
PRE-MINI-MOUCHES : de 24 à 27 kg inclus.....	M27J.....	F27J
PRE-MINI-COQS : de 27 à 30 kg inclus.....	M30J.....	F30J
PRE-MINI-PLUMES : de 30 à 33 kg inclus	M33J.....	F33J
PRE-MINI-LEGERS(ERES) : de 33 à 36 kg inclus	M36J.....	F36J
MINI-MOUCHES : de 36 à 39 kg inclus	M39J.....	F39J
MINI-COQS : de 39 à 42 kg inclus	M42J.....	F42J
MINI-PLUMES : de 42 à 45 kg inclus.....	M45J.....	F45J
MOUCHES : de 45 kg à 48 kg (G) + 45 kg (F).....	M48J.....	F48J
COQS : + de 48 kg	M52J	

Benjamins, Benjamines

PRE-MINI-COQS : moins de 30 kg	M30J	
PRE-MINI-PLUMES : de 30 à 33 kg inclus (G) moins de 33 kg (F)	M33J.....	F33J
PRE-MINI-LEGERS(ERES) : de 33 à 36 kg inclus	M36J.....	F36J
MINI-MOUCHES : de 36 à 39 kg inclus	M39J.....	F39J
MINI-COQS : de 39 à 42 kg inclus	M42J.....	F42J
MINI-PLUMES : de 42 à 45 kg inclus.....	M45J.....	F45J
MOUCHES : moins de 48 kg.....	M48J.....	F48J
COQS : de 48 à 52 kg	M52J.....	F52J
PLUMES : moins de 56 kg (G) + 52 kg (F).....	M56J.....	F56J
LEGERS : de 56 à 60 kg inclus.....	M60J	
SUPER LEGERS : + de 60 kg.....	M65J	

Minimes G, Minimes F

PRE-MINI-LEGERS : moins de 36 kg	M36J	
MINI-MOUCHES : de 36 à 39 kg inclus	M39J	
MINI-COQS : de 39 à 42 kg inclus (G) moins de 42 kg (F).....	M42J	F42J
MINI-PLUMES : de 42 à 45 kg inclus.....	M45J	F45J
MOUCHES : moins de 48 kg.....	M48J	F48J
COQS : de 48 à 52 kg	M52J	F52J
PLUMES : moins de 56 kg	M56J	F56J
LEGERS : de 56 à 60 kg inclus.....	M60J	F60J
SUPER LEGERS(ERES) : 60 à 65 kg inclus (G) + 60 kg (F).....	M65J	F65J
MI MOYENS : de 65 à 70 kg inclus.....	M70J	
S/M/MOYENS : de 70 à 75 kg inclus.....	M75J	
MOYENS : de 75 à 80 kg inclus.....	M80J	
Mi-LOURDS : de 80 à 85 kg inclus.....	M85J	
LOURDS : plus de 85 kg	M150J	

Cadets, Cadettes

MOUCHES : moins de 48 kg.....	M48J	F48J
COQS : de 48 à 52 kg	M52J	F52J
PLUMES : moins de 56 kg	M 56J	F56J
LEGERS : de 56 à 60 kg inclus.....	M 60J	F60J
SUPER LEGERS(ERES) : 60 à 65 kg inclus	M65J	F65J
MI MOYENS : de 65 à 70 kg inclus.....	M70J	F70J
S/M/MOYENS : de 70 à 75 kg inclus (G) + 70 kg (F).....	M75J	F75J
MOYENS : de 75 à 80 kg inclus.....	M80J	
Mi-LOURDS : de 80 à 85 kg inclus.....	M85J	
LOURDS : plus de 85 kg	M150J	

4 VALEURS ESSENTIELLES

Ethique

Sport de rigueur et de discipline, la SAVATE boxe française veille à la qualité des relations entre tireurs lors des rencontres. Le fair-play, le respect des règles et de la personne ainsi que la maîtrise technique sont les maîtres-mots de l'enseignement.

Esthétique

A la frontière des sports de combat et de disciplines artistiques, la SAVATE met en mouvement le corps humain avec souplesse, agilité et grâce.

Efficace

C'est à la force des pieds et des poings et grâce à un entraînement plus que rigoureux que les athlètes pratiquant la SAVATE apprennent les actions les plus pertinentes et performantes pour faire face à leurs adversaires.

Éducative

A tous les âges les valeurs de la SAVATE se transmettent grâce à un enseignement complet et ludique (port du casque et protections génitales et pubiennes sont obligatoires pour les plus jeunes). La pratique de la SAVATE développe la motricité, la fluidité gestuelle et la confiance en soi.

« L'ESPRIT CLUB »
Ce club, c'est le vôtre,
c'est vous qui le ferez progresser !

- C'est, s'impliquer dans la vie du club, en s'informant sur les stages, les dates des interclubs et championnats.
- C'est, aller encourager ceux qui boxent à l'extérieur.
- C'est, participer aux transports. L'association ne peut pas s'engager à transporter tout le monde.
- C'est apporter son aide lors des divers événements (démonstrations, interclubs, portes ouvertes, forums etc).
- C'est, rester jusqu'à la fin des interclubs/championnats pour coacher ses camarades ou les encourager.
- C'est, participer en tant que juge lors des interclubs.
- C'est, se former via la fédération à devenir arbitre.
- C'est, au cas échéant, assisté aux réunions.

**Marzan Boxing Club se trouvera dans l'obligation d'exclure pour une durée limitée ou définitive, toute personne qui contreviendrait aux dispositions du présent règlement.
Dans ce cas, aucun remboursement de cotisation ne sera effectué.**

Tous les adhérents s'engagent à suivre et respecter les valeurs de la savate boxe française.

**** Votre adhésion vaut connaissance et acceptation du règlement intérieur, qui se doit d'être respecté et appliqué ! ****

**Le règlement intérieur peut être modifié/adapté en cours de saison sportive, les adhérents s'engagent à s'y adapter.*